

# 弁置換術を受けられる患者様へ



C4病舎( )号室( )

様) 主治医( )

受持看護師( )

病名[ ]

症状[ ]

	入院から手術前日まで	手術前日	手術当日	手術後ICU入室	術後1~3日(病棟帰室)	術後4日目~	術後約9日目~退院まで
達成目標	心身ともに安定した状態で手術に臨める		重篤な合併症を起こさない		意欲的にリハビリに取り組むことができる		退院後の注意事項を理解できる
検査	採血、レントゲン、心電図、肺機能検査、心臓エコー、頸部エコー * 頭部MRI・CTは院内予約状況により、他病院にて受けて頂くことがあります。		採血(輸血用)	採血、レントゲンなど(適宜施行) 			* 心臓エコー、心臓カテーテルの検査などを行い、手術後の状態を確認し、退院になります。
食事	病院食(治療上、病院食以外は控えてください。)	夕食後絶食 就寝後絶飲食 			術後1日目 朝~水分開始 昼~全粥開始 	米飯開始	
処置・薬	毎朝 体重測定 体温、脈拍、血圧測定 携帯型心電図の着用  入院翌日から3日間、感染予防のため、鼻に薬を塗ります。 抗血小板薬の内服は中止となり、ワーファリンは徐々に量を減らしていきます。その代わりに抗凝固剤(カブロシン)の注射を始めます。(毎日9時21時の2回)	21時頃 下剤、眠剤の内服 	■時■分 までに和式寝巻とT字帯に着替えて下さい。 ■時 胃薬と安定剤の内服 ■時■分 筋肉注射をしてストレッチャーにて手術室に向かいます。	毎朝 体重測定 体温、脈拍、血圧測定 心電図 消毒・ガーゼ交換 		ワーファリンその他内服再開(ワーファリンは採血の結果により量を調節していきます。)	抜糸 
	* 糖尿病のある方... 1日4回血糖測定を行い、必要時インシュリン注射をします。 				1日4回血糖測定とインシュリン注射再開 		退院に向けて、血糖コントロールの方法を入院前の方法に戻します。
安静度	* 病状によって、活動制限があります。医師の指示に従って下さい。			ベッド上 	リハビリ開始(心電図を確認しながら活動範囲を拡大していきます。) * リハビリの目安(術後2日目:トイレ歩行 術後3日目:病棟内歩行 術後6日目:エレベータ使用可)		
清潔	* 病状によって、活動制限があります。医師の指示に従って下さい。 	手術部位の毛を剃ります。その後シャワー又は清拭		清拭 	清拭(2回/週) シャンプー(1回/週)		術後10日目頃からシャワー可 
排泄	* 病状によって、活動制限があります。医師の指示に従って下さい。			ベッド上(尿の管が入っています)	病棟帰室した翌日 * 術後はしばらくの間、蓄尿していただきます。ころにはトイレまで歩いてもらえます。(尿の管も抜きます)		
説明・指導	病棟案内 手術についての説明 ビデオ鑑賞(手術までの流れ)  身体障害者手帳、更生医療手続き		ご家族の方は病室又は談話室でお待ちください。もし病棟を離れられる場合は、声をかけて下さい。	手術後、結果についての説明(執刀医より)  ICUでの面会 		薬剤師より 内服指導 栄養士より 食事指導(食事指導はご家族も一緒をお願いします。) 看護師より 退院後の生活についての指導 	

\* この計画表はおよその経過を示したものです。予定通りでないこともありますので、予めご承知下さい。

\* 入院中は原則として禁煙です。